



(3)

## 注意欠陥多動性障害 (ADHD) の 理解と支援

この節では、注意欠陥多動性障害 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder : ADHD) について解説します。

### ADHDの定義

ADHDは、不注意(注意散漫)、多動性、衝動性を特徴とする発達障害です。不注意とは、課題を最後までやりとげることが難しい、周囲の刺激に敏感に反応してしまうなどの注意持続の困難、多動性とは、座席に座り続けることが難しい、話し始めるのと止まらないなどの運動調整の困難、衝動性とは、順番を待てない、質問が終わる前に出し抜けに答えてしまうなどの行動抑制の困難です。これら三つは根っこの部分はだいたい共通しています。すなわち、行動開始のアク