

アラウンド GOGO 55



好きなことをみつける、 興味を広げる 西村 京子

「先生は何年この学校にいるんですか」とある生徒に聞かれ、「30年かな」と答える

と「えー本当ですか!」と驚かれました。そのあと、いろんな人に「西村先生はこの学校に30年いるそうです。びっくりしました!」と言っていたらしい。

それが去年の春のこと、また1年たつてしまいました。毎年、新しい子どもたちやお母さんに出会い、いろんなことにワクワクして仕事しているうちに31年:(自分でもびっくり!)。そしてコラム

「アラウンド55」。年齢を自覚させられるこのごろです。

*

気がつけば、私自身の生活もいろんな意味で変わってきています。娘たちもそれぞれ道を歩き始め、夫は仕事や障害者運動に忙しい。家族の絆だったパグ犬は去年の秋に亡くなり、犬の散歩も、ご近所さんとのペット談義もなくなりしました。

面倒くさがりで、買い物にもあまりいかない。食料品は生協の個配、本やその他も通販、今はインターネットがあ

るから、私のような人間は家の中で何でも済ませてしまいます。仕事のために毎日外に出るけど、仕事がなかったらどうなるか。

趣味は「ガーデニングと読書」なんて言っていますが、狭い庭なのでそんなに手はかからない。読書も軽めの内容ばかり、はらはらドキドキすのはしんどいので、ちょっと元気がわく程度でいい。エッセイか結末がはっきりした推理小説に限ります。テレビドラマも明るいのがいいな。

*

こんな私なのに、実践では「やってみようかな」と心が動く「楽しみ、くつろぎのある生活づくり」を大事にしています。好きなことを手がかりに、自分の世界を広げていく子どもたちに元気づけられます。

「好きなことをみつける、興味を広げる」は私の課題でもあるようです。苦手だな、きつと続かないだろうなと尻込みせず、出会いを大切に進んでみようかな。ライフステージをどう充実させていくのか。これも発達保障ですね。

(京都府立丹波養護学校)

※「アラウンド55(ゴーゴー)」は、50代をむかえた会員による、介護や健康、人生設計などをテーマにしたエッセイコーナーです。