



＼突撃！ 隣のおそうじ／

# ものの位置を決めておくと 片付けにつながる

奈良県視覚障害者の生活を守る会 島田陽子

夫は整理整頓が結構上手で、書類などは必要なもの・当分置いておくもの・処分するものに分け、ファイルにして表題をつけて整理しています。ですから「え、もう捨てたの？」という

私もって洋服のコーディネイトも悩むことのひとつです。私は服を買う時はブラウスとスカート、セーターとパンツ、上着とインナーといった具合にセットにして買うようにしています。そしてセットのままハンガーにつるすようにしています。

このようにしてわが家は「ものを動かさない」をルールに視覚障害者ならではの工夫をしながら暮らしています。ものの位置を決めておくことにより家族が自然にものを元に戻すようになります。片付けにつながるのです。（しまだ ようこ）

ことも多々あります。一方私と言えば、毎日届く点字の郵便は結構かさばり、しかも困ったことに目を通さなければとても捨てられないのです。「もう古いものは捨てたら？」と家族によく言われるのですが、そのような山積みの中でもどこに何があるのか記憶しているのです。

もう一つ、わが家にはいろんなものに点字のシールを付けています。たとえば調味料、炊飯器や洗濯機のスイッチなどです。近年家電製品に点字表記のされているものが増えてきたのはうれしいことです。

物を動かさない  
今回、このテーマで原稿を受けた時「なぜ私に！」と驚きました。なぜなら掃除・整理整頓は私の最も不得意とするところだからです。



洋服はセットにしてつるしています



調味料に点字シールを付けています

# しょうちゃん 気ままな子育て日記 2022.1

おかたがた・おがわ家風

近況&報告

**人物紹介**

しょうちゃん 自閉症22歳  
やまなみ工房に通っています。

ママ グループホームの生活支援員をしています。（現場に働いています）

お姉ちゃん ヘルパー＆放課後等デイで働いています。

麻呂 おがわ家の猫 トイレのドアも開けられます。

最近のおがわ家は家事担当であるしょうちゃんが料理はもちろん

「ママ、ゴミ出しもお願いします」

「ママ、洗濯も覚えました」

「ママ、洗濯からしようか」

「はい」

「ママ、洗濯も覚えました」

「ママ、洗濯からしようか」

「はい」

「ママ、洗濯も覚えました」

「ママ、洗濯からしようか」

「はい」

「ママ、洗濯も覚えました」

「ママ、洗濯からしようか」

「はい」

「ママ、洗濯も覚えました」

「ママ、洗濯からしようか」

「はい」

事業所 入所当時

108kg

去年の10月 食道アカラシアと いう難病で 入院手術して

62kg

そして... 現在...

86kg

おまけ

手術してから しょうちゃん 大丈夫なの？

弟は大丈夫 なんです

母が テアロスに なりました

言い切った！